

КОШКА 2

март
№6/45
2022 год

«некоммерческое издание клубного объединения МБУ ДО ЦДОД в Кодинской СОШ №2»

ПОДСНЕЖНИКИ...

Подснежники - проталинами-точками...

Деревья - словно в горном хрустале!

Влюбленный МАРШ - под окнами, с цветочками,

Смешно рисует кляксы на стекле.

Робеет он, и у порога топчется,

Смущённо теребя в руках букет.

Ах, как ему уже ворваться хочется

И подарить мне этот первоцвет...

Мой страж - седой ФЕВРАЛЬ, бубнит и кашляет,

Предчувствуя, что близится конец.

Ему б вернуть сейчас метель вчерашнюю -

Тядишь, замёрз бы наглый МАРШ-юнец!

Но, как назло, нет стужи и не вьюжится,

Капелью плачет свергнутый ФЕВРАЛЬ...

Они соперники! И не подружатся,

А мне, дурёхе, их обоих жаль!

Ещё чуть-чуть, весна взорвётся почками,

Проснётся всё живое на земле!...

...А вы, друзья, читайте между строчками:

"Душой не застревайте в феврале!..."

Сегодня в номере:

Здоровый сон – залог удачного дня стр 2

Гражданская оборона – дело каждого! стр 4

Отрезаны от мира: как пережить текущую ситуацию в стране стр 5

Развитие сети алкомаркетов «РУССКИЙ РАЗГУЛЯЙ-КА» - повод
задуматься стр 11



Здоровый сон – залог удачного дня

Меня зовут Воробьева Александра, я ученица 10 класса, и сегодня мне хотелось бы представить вашему вниманию свой проект на тему Сон и его значение.

Данную тему я выбрала, потому что в наше время учащиеся сдают экзамены и промежуточные контрольные, что сразу же пагубно сказывается на их сне в виде его недостатка. Это является огромной проблемой для здоровья и активности, поэтому целью моего проекта являлось изучить влияние продолжительности сна на работоспособность учащихся нашей школы. Передо мной стояли задачи, которые мне помогали решать мои одноклассники и я сама. Выводя гипотезу, мне кажется, что недостаток сна отрицательно влияет на состояние и здоровье организма.

Для начала, что же такое сон? Сон – физиологическое состояние человека и животных, характеризующееся обездвиженностью и почти полным отсутствием реакций на внешние раздражения. Иногда во время такого состояния могут появляться различные образы, возникающие в нашем сознании. Название им – сновидение. Все люди видят сны, но не всегда их содержание остаётся в памяти.



Некоторым сны вспоминаются блеклыми, другим наоборот – богатыми красками. Красочные сны свойственны обычно людям с развитым воображением, а те, кто видит чёрно-белые сны, скорее всего, не воспринимают во сне цветов вообще, а лишь вырисовывают некие образы предметов. Слепым от рождения снятся только звуки и ощущения. Наиболее частой формой снов являются осознанные сновидения, в которых человек понимает, что видит сон, и может в той или иной мере управлять его содержанием.

Человек отдаёт сну почти треть своей жизни. Значение сна в жизни человека не только в отдыхе, ведь во время данного процесса происходит много других функций: сон способствует более лучшему хранению информации, полученной за день, восстанавливает наш

иммунитет во время простудных и вирусных заболеваний. Считается, что сон позволяет нейронам проводить “ремонт” ДНК, которые повреждаются в ходе функционирования нейронов, а одна из теорий сна утверждает, что во время сна центральная нервная система занимается анализом и регулировкой работы внут-

ренних органов. Исходя из всего этого, можно с уверенностью сказать, что сон является важной и неотъемлемой частью нашей жизни.

Данная потребность имеет большое значение для нашей жизни... А от недостатка сна есть риск появления заболеваний и ухудшения работы головного мозга.

Норма сна для каждого человека разная. Одним достаточно всего 4 часов, а другим может не хватить и 10. Это объясняется не только родом деятельности человека, но и возрастом: чем старше, тем меньше потребность на сон. По мнению специалистов, выделяют определенные показатели продолжительности сна для каждого возраста, которые вы видите на экране. Например, взрослым необходимо спать 7-9, а младенцам целых 15. Для моего проекта важной нормой



сна является конкретно подростковая, то есть, 8-10 часов. Для сбора необходимой информации, я провела небольшую анкету среди учащихся нашей школы, в которой участвовало 102 человека. Анкета состояла из 3 вопросов: Соответствует ли количество вашего сна норме? Высыпаетесь ли вы? И ощущаете ли вы негативные последствия от недостатка сна? Первый вопрос дал понять, что 41% учащихся спят ниже нормы, а остальные 59% - норму. На второй диаграмме видно, что всего 9% опрошенных высыпается, остальным их времени сна недостаточно. На третий вопрос 18% ответило положительно, остальные 82% чувствуют себя на протяжении дня абсолютно нормально.

Исходя из проделанной работы, на данном этапе выявлено, что недостаток сна пагубно влияет на умственные способности детей, что

приводит к снижению их успеваемости.

Проанализировав ответы, я решила провести эксперимент, в котором наблюдала за состоянием организма в зависимости от продолжительности сна в течение недели. В первые два дня продолжительность сна составляла 4-5 часов: работоспособность была крайне снижена, а из жалоб имелись голов-

Часы	Работоспособность	Жалобы
4-5 часов	Крайне снижена	Головные боли, сильная усталость, сильное желание спать
8-10 часов	Дела давались с небольшим трудом	Жалоб на здоровье не наблюдалось, но наступала быстрая утомляемость
11-12 часов	Человек ощущал бодрость, и дела давались крайне легко	Не наблюдалось

ные боли, сильная усталость и человек конкретно боролся со сном в течение дня. В последующие два дня продолжительность составляла 8-10 часов, то есть, установленную для подростков норму: на этот раз дела давались уже с небольшим трудом, жалоб на здоровье не наблюдалось, но наступала быстрая утомляемость. В последние два дня - 11-12 часов, где человек ощущал полную бодрость в теле, и дела давались крайне легко,

жалоб не наблюдалось.

Проведя данный этап работы, я сделала вывод, что на протяжении недели серьезных отклонений организма от нормы не наблюдалось, но имелась сниженная работоспособность, которая мешала заниматься делами и чувствовать себя заряженным на весь день.

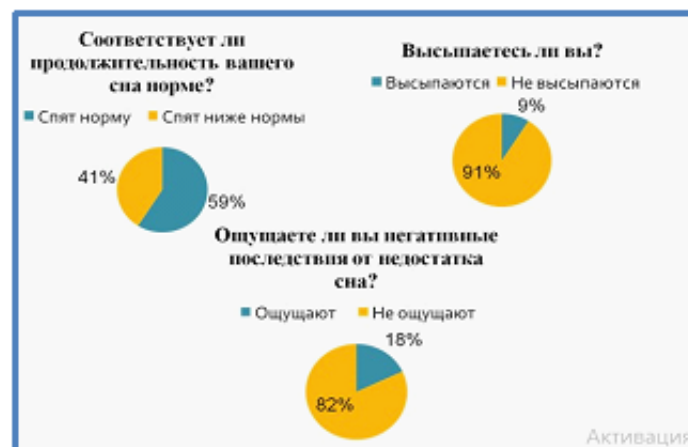
После анализа всей работы, можно отметить, что сон действительно является важной частью нашей жизни. От его недостатка организм утрачивает силы и человек теряет работоспособность, перестаёт быть бодрым и восприимчивым к информации.

На самом деле, сон является наиболее важ-

ной составляющей деятельности человека. Чем лучше мы высыпаемся, тем лучше результаты нашей работы за день. Сон – это не время “вычеркнутое” из активной жизни. Это процесс, в течение которого наше тело набирается сил, готовя нас к следующему дню. Хороший сон дает нам силы, мы чувствуем себя в форме, мыслим ясно. Он позволяет нам сконцентрироваться на работе в течение всего дня. Наилучший способ сделать все, что мы запланировали – это дать нашему телу время отдохнуть во сне.

Берегите себя и свой сон! Ведь здоровый сон – залог удачного дня!

Александра Воробьева, 10 класс





Гражданская оборона -

Гражданская оборона-система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения; материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при военных конфликтах, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

Подготовка детей в области гражданской обороны – мероприятия, проводимые со строгой необходимостью обучения действиям в случае угрозы и опасности. Такими опасностями могут служить пожары и поджигание разных горючих веществ (бенгальские огни, хлопушки, салюты, петард), последствия которых напрямую зависят от человеческого фактора.

Таким образом, в читальном зале и на старшем абонементе детской библиотеке – филиал №1, в целях усвоения знаний о гражданской обороне и о мерах безопасности, для юных читателей были подготовлены выставки. На стендах находились и книги, и всевозможные памятки о правилах поведения при чрезвычайных ситуациях.



С читателями были проведены беседы об истории создания гражданской обороны в России, а также консультации о наиболее правильных действиях, которые стоит совершать во время чрезвычайных ситуаций (ЧС).

На мой взгляд, проведение таких осведомительных бесед абсолютно необходимо, поскольку люди от незнаний и неосведомлённости своей гораздо чаще стра-

дело каждого!

дают. Ведь если бы люди знали правила поведения при ЧС, то было бы меньше гибели людей и жертв.

Например, последствия пожара сопровождаются гибелью и травмами людей, сгоранием лесов (громких площадей), уничтожением флоры и фауны, повреждением органического слоя почвы, загрязнением атмосферы и многим другим.



В свою очередь, неправильное использование горючих веществ для должного эффекта может приводить к серьёзным травмам глаз, ожоги, пожарам, гибели детей и животных.

*Елизавета Скорнякова, 10 класс
фото Е. Скорняковой*

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

<p>Когда остался один дома</p> <ul style="list-style-type: none"> • Не открывай дверь посторонним. • Если слышишь подозрительный шум, позвони в полицию и не открывай дверь никому. 	<p>Опасные предметы</p> <ul style="list-style-type: none"> • Не играй с зажигалкой, спичками, электроприборами. • Не пользуйся неисправными приборами, электроприборами, инструментами и техникой. 	<p>Газовые приборы</p> <ul style="list-style-type: none"> • Следить за тем, чтобы в момент работы газовых приборов не оставался запах. • Газовые приборы должны находиться только в закрытых помещениях. 	<p>Лекарства и бытовые ящики</p> <ul style="list-style-type: none"> • Если ты заболел, не пытайся лечить себя самостоятельно. Обратись к врачу. • Не открывай ящики, шкафы, тумбы, в которых хранятся лекарства, яды, химикаты.
<p>Безопасные прогулки</p> <ul style="list-style-type: none"> • Не гуляй один в темноте, ночью, в тумане и в плохую погоду. • Если тебе нужно идти одному, то лучше идти с соседями или друзьями. 	<p>В экстренной ситуации набирай единый номер 112</p>		<p>Незнакомые люди на улице</p> <ul style="list-style-type: none"> • Не говори знакомым и незнакомым, не входи в чужие квартиры, не садись в чужие автомобили. • Не уходи далеко от дома без разрешения родителей.
<p>101</p> <p>Пожарная служба (спасатели). Номер 101</p>	<p>102</p> <p>Полиция. Номер 102</p>	<p>103</p> <p>Скорая помощь. Номер 103</p>	<p>104</p> <p>Газовая аварийная служба. Номер 104</p>



Отрезаны от мира:

как пережить текущую

ситуацию в стране

Тяжелое эмоциональное состояние в нынешней ситуации — нормальная реакция на происходящие в мире события. События на Украине, санкции, валютные скачки — всё это заставляет людей чувствовать себя неуверенно, повышается тревожность, раздражительность, наступает депрессия. Как с этим справиться и выбраться на сторону света — в материале статьи.

В связи с спецоперацией на Украине, население РФ было лишено доступа к многим крупным социальным сетям, таких как: Instagram (с 11.03.22), Twitter (с 24.02.22), Facebook (с 04.03.22). Многих такое нововведение сбilo с толку, ведь люди привыкли первым делом с утра листать ленту или читать разные посты.

Согласно данным e1.ru: «Россияне проводят в социальных сетях два с половиной часа в день, десятую часть своего дня. К ним приковано всё внимание. Особенно сейчас — во время военной спецоперации на Украине». Шокирующие новости появляются ежедневно. Жестокие кадры с места боевых действий, нескончаемые видео откровенно напуганных людей, которые столкнулись с ужасами войны в XXI веке. Россия со всем ее населением оказалась под большим куполом — без возможности не то что выйти, даже выглянуть из-под него ненадолго. Неудивительно, что в такой ситуации у кого-то появляется небольшое беспокойство, а кто-то впадает в настоящую панику.

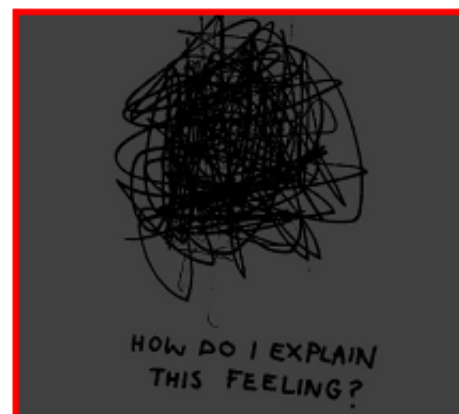
То, что происходит с нами, то, что мы чувствуем на фоне происходящих в мире событий, — здоровая реакция человека, подтвердил клинический психолог, экзистенциально-аналитический консультант Александр Шестаков.

— Вы можете тревожиться и беспокоиться, можете чувствовать гнев, безысходность и бессилие, потому что вы правда не способны изменить мир в эту секунду. Вы можете захотеть пойти по привычному пути преодоления стресса: секс, алкоголь, шопинг, конфликты. Вас может всё это рассмешить, а может неожиданно вылечить от хандры и тревоги. Так бывает. Если вы перестали сейчас что-то чувствовать — это тоже нормально. Так психика пытается заморозить боль и эмоции. А если вы просто не хотите об этом думать — это так же естественно, потому что об этом и правда не хочется думать, — отметил эксперт.

По его словам, тревога — базовая эмоция, она была нужна нам для выживания. А сейчас как раз та ситуация, когда под угрозой находятся наши базовые потребности, комфорт и чувство безопасности.

— Тревогу в норме мы называем волнением. Оно вас сопровождает при походе к начальнику, сдаче экзамена, перед свиданием. Но если она становится во главе вашего поведения, полностью забирает силы и внимание — тогда вы на-

чинаете «думать» о ней, и тревога становится проблемой, — указал психолог.



С надеждой помочь пережить тяжелые времена без вреда для своего здоровья, я решила выделить несколько действенных советов психологов по борьбе с тревогой и стрессом (все положения взяты с сайта ef.ru). Первая рекомендация, которой хочется поделиться: соблюдайте режим сна. Сон — важнейший источник энергии. Изматывать себя, всю ночь читая новостные посты и просматривая видео, ни к чему хорошему не приведет. Спать рекомендуется ложиться не позднее 23 часов. За полчаса, час до сна не нужно нагружать зрение и мозг просмотром гаджетов, ТВ. Теплое питье, общение с поддерживающими вас близкими и родными положительно влияет на засыпание. Если вы не можете уснуть из-за тревоги и переживаний. Ниже



даны рекомендации, как ваше тело можно расслабить. Все мы живые существа. Если у нас был физически тяжелый день, то дойдя до кровати организм нас просто «вырубит» и мы уснем. В последнее время люди ведут малоподвижный образ жизни, «удаленка», доставка продуктов, все в шаговой доступности и т.п. Поэтому энергия, которую трапит организм идет в основном на умственную деятельность. И получая стресс извне мы пытаемся его логически решить, просчитать, а если решение от нас напрямую не зависит и стресс продолжает действовать – повышается уровень тревоги, принося с собой – сбой сна, гормонов, обострение психических заболеваний и состояний.

С учетом обилия негативных новостей Александр Шестаков советует отрегулировать свое информационное поле.

— Не спешите включать радио, телевизор или смотреть новости в интернете, не пытайтесь быть в курсе всех событий. Вы переживаете и проецируете происходящее на себя — ваша психика перегружается, — отметил психолог.

Он также порекомендовал не читать новости при пробуждении и во время засыпания — здоровый сон позволит лучше справиться с ситуацией, чем мешки под глазами.

— Вспоминайте также правило трех обезьян: «не вижу, не слышу, не говорю». Сейчас этот принцип может помочь сохранить ваше ментальное и эмоциональное здоровье. Это не значит, что вы должны игнорировать всё вокруг. Если вы много видите — снизьте просмотры. Если вы много слышите — за-

бейте этот канал другой информацией. Если вы много обсуждаете — говорите о другом, помимо этого есть куча насущных вопросов, — добавил Александр Шестаков.

Второй совет: переключайтесь. Сейчас сложно оторвать взгляд от огромного количества новостей. Вся загвоздка в том, что такие тревожные новости передают свою тревогу нам. Найдите дело, которое расслабляет, например, занятия физической культурой, йогой, рисование – что угодно. Главное, чтобы вы смогли отвлечься от своих переживаний.

Третий совет: Сейчас наступает весна, у природы все по расписанию. Наши глаза должны видеть солнечный свет для выработки гормонов, в том числе, которые участвуют в блокировке стресса и способствуют спокойному засыпанию.

Движение – жизнь, поэтому четвертый совет – минимум увеличьте свои передвижения по квартире – наведите уборку в тех местах, куда давно хотел «залезть», но не было времени и желания. Возможно даже сделать перестановку дома (без фанатизма). Пешая прогулка по району с увеличением дистанции, по сравнению с обычной. Тренировки помогают отвлекаться от мыслей. Кроме того, в процессе занятий выделяются гормоны эндорфин и серотонин, благодаря которым мы начинаем чувствовать себя лучше. Хотя бы 20 минут, проведенные в тренажерном зале, пробежка, плавание или работа в огороде позволят облегчить состояние.

Психолог Светлана Салпагарова посоветовала ограничивать время, проводимое в социальных сетях.

— Когда вопрос касается бесконечного количества раздуваемых мнений людей, которые, по сути, могут быть не экспертами, которые берут информацию даже не из первых рук, а перерабатывают ее и нагнетают больше и больше эмоциональный резонанс, тем самым и порождая эту тревогу у людей, — вот от этого надо себя ограничить, а может быть, даже отказаться совсем, — полагает она.

Медитация или отдых для сенсорной системы еще один из способов борьбы с тревогой и стрессом. Есть медитация индивидуальная, когда вы сами ведете себя в сознание, и есть сопровождающая, когда вы визуализируете нечто при помощи голоса рассказчика.

Если такой вариант не подходит, то можно переключиться на пять базовых чувств — зрение, слух, осязание, обоняние и вкус. Часто бывает, что три из них (зрение, слух и осязание) перегружены. Тогда следует определить, какое из них напряжено больше всего, и выделить время (20–30 минут) для расслабления.

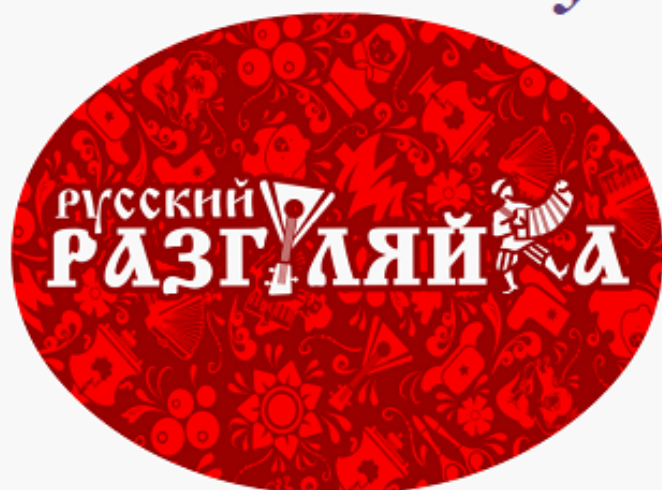
В любой ситуации важно сохранять гармонию с собой. Что бы не происходило в мире, у себя всегда будете только вы сами. Поэтому так важно найти общий язык со своими мыслями, тревогами и страхами – это позволит не запутаться во всем потоке информации. Безусловно, каждый с нетерпением ждет окончания этого хаоса. Будем с нетерпением ждать любых хороших новостей о разрешении конфликта.

Будьте здоровы физически и психически!

Александра Ильина, 11 класс



Развитие сети алкомаркетов «Русский Разгуляйка» – повод задуматься



В современном мире маркетинг оказывает большое влияние на общество. Главным является потребление, и самые разные маркетинговые ходы привлекают людей все больше и больше. В связи с этим появляются новые сети магазинов, предлагающие самые разные товары. Причем не всегда эти магазины предлагают полезные товары.

Проблема заключается в том, что «неполезные магазины», такие, как алкомаркет «Русский Разгуляйка», довольно быстро развиваются, даже в маленьких городах, что приводит к популяризации подобных торговых точек среди подростков.

Целью моего исследования является изучение развития и популяризации сети алкомаркетов «Русский Разгуляйка» на примере города Кодинска.

По расчетам сервиса 2ГИС, в крупных российских городах стремительно растет количество алкомаркетов.

Алкомаркеты – это особый формат магазинов, специализирующиеся на торговле алкогольными напитками и сопутствующими продуктами.

К тому же алкомаркеты действительно стали замещать продуктовую розницу. Они захватывают свободные торговые площади, пока стоит продуктовая торговля. К тому же рост численности алкомаркетов бросается в глаза на фоне общего сокращения розничной торговли. Особенно в регионах.

Примерно за год выросло количество специализированных алкомаркетов, причем алкомаркетов с пивом стало больше. При этом алкомаркеты чаще всего открываются в спальных районах, поскольку именно там живет их основная аудитория. В некоторых городах их количество уже превышает число продовольственных магазинов. Например, в Москве количество продуктовых магазинов составляет приблизительно 1200, а алкомаркетов – 1600.

Что способствует развитию алкомаркетов в городе?

Реальные доходы людей не растут, а цены — наоборот, поэтому там экономят на самых необходимых продуктах. Значит, все настолько удручающе, что люди готовы тратить на алкоголь последние деньги. Сегодня очень многие крупные производители и импортеры алкоголя развивают свою сеть, поскольку это дешевле, чем пробиваться на полку к крупным торговцам.

Сеть магазинов – это несколько магазинов одной зарегистрированной торговой марки, находящиеся под общим владением и контролем, с одним узнаваемым дизайном, размещённых в разных районах города, в разных городах или разных странах, продающих товары аналогичного ассортимента имеющих общую службу закупок и сбыта.

«Русский Разгуляйка», который также развивает свою сеть алкомаркетов, связывает свой интерес с тем, что часть бюджета россиян уходит на табак и алкоголь. А поскольку в спецмагазинах ассортимент этих товаров выше, а цены ниже, данные товары пользуются спросом.

Среди других факторов развития сети алкомаркетов участники рынка называют продажу сопутствующих товаров, программы лояльности и сокращение рыночных возможностей для широкопрофильной торговли. В прогнозах эксперты не исключают возмож-



ности того, что алкогольный рынок начнет регулировать себя сам.

Федеральные и региональные сети так активно расширяются, что обычные небольшие продуктовые магазины просто не могут с ними конкурировать. Если где-то и освобождаются торговые площади, то туда заходят сети. В такой ситуации для небольших магазинов единственный путь выжить — это уходить в малопопулярные форматы. И самыми востребованными форматами оказались булочные и вино-водочные магазины. В алкомаркете есть очевидные преимущества. Выбор алкогольной и табачной продукции больше, народу меньше. Нет суеты, как в обычных супермаркетах. Люди пришли за конкретным товаром, быстро взяли и ушли. Так что формат торговли очень удобный. Для лиц мужского пола особенно.

В начале исследования, мы выяснили, в каком году появился первый алкогольный магазин «Русский Разгуляй-ка» в городе Кординске. Выяснилось что это было в 2018 году по адресу: ул. Гайнулина, 3.

На сегодняшний день в городе, насчитывающем 15 000 жителей, открыто не менее 5 алкомаркетов «Русский Разгуляй-ка». Все они располагаются на центральных улицах города. Последний магазин был открыт в декабре 2021 года. Таким образом, очевидно, что рост сети «Русский Разгуляй-ка» очень стремителен. Получается, что в городе открываются почти по два магазина в год. Ни одна продуктовая сеть не может похвастаться такими темпами. Напротив, многие магазины сейчас закрываются, в том числе продуктовые.

Развитие сети – это мобильные, организованные, современные технологии продаж предприятиями торговли.

Чтобы понять, какие технологии продаж использует сеть магазинов «Русский Разгуляй-ка», мы провели опрос среди учащихся, в ходе которого выяснили, знают ли дети магазин «Русский Разгуляй-ка», посещают ли они его, покупают ли что-нибудь и почему?

В опросе участвовало 56 человек. Это учащиеся нашей школы в возрасте от 10 до 16 лет. На вопрос «Знаете ли вы, что в магазине «Русский Разгуляй-ка» есть сопутствующие товары, такие как чипсы, шоколадки, соки и т.д.?» получили ответы:

- 1) Знают – 50 человек
- 2) Не знают – 6 человек

На вопрос «Покупаете ли вы какие-либо товары в магазине «Русский разгуляй-ка?»» опрошиваемые ответили следующее:

- 1) Да – 37 голосов
- 2) Нет – 18 голосов

На третий вопрос «Почему вы предпочитаете купить что-либо в магазине «Русский разгуляй-ка?»» мы получили такие ответы:

- 1) Дешевле – 26 человек
- 2) Ближе к дому, школе – 15 человек
- 3) Не хожу – 12 человек
- 4) Покупаю, потому что «классный магазин» - 3 человека

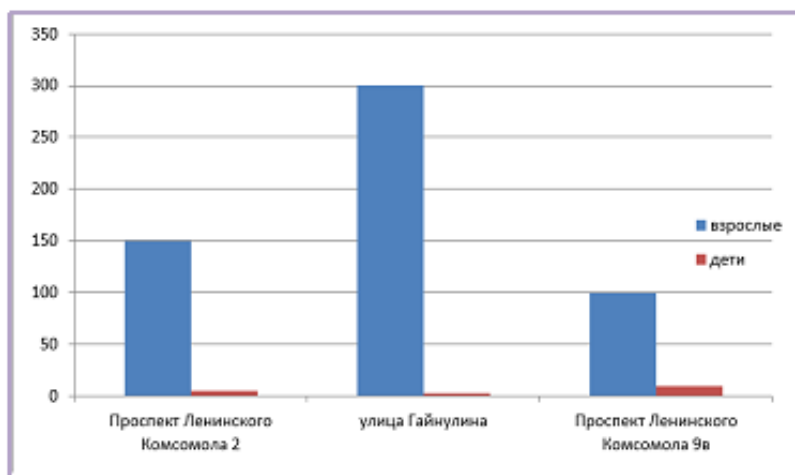
Для исследования проходимости покупателей, а именно взрослых и детей, алкомаркетов «Русский Разгуляйка» я изучила данный аспект в 3 магазинах.

1. Первый алкомаркет по адресу проспект Ленинского Комсомола, 2. Проходимость в данном магазине в течение дня, по словам продавцов, составляет 150 человек, из них 5-6 детей.

2. В магазине по ул. Гайнулина, 3 – 300 человек, из них 2-3 ребёнка.

3. В алкомаркете по адресу проспект Ленинского Комсомола, 9В проходимость составила 100-150 человек, из них 10 детей. Отметим, что этот магазин находится возле школы №2, поэтому количество детей, посещающих данный магазин, на порядок выше.

Проходимость покупателей (взрослых и детей) в алкомаркете «Русский Разгуляй-ка»:





Проходимость в праздничные дни увеличивается в разы.

Для того чтобы понять причины популярности данного магазина среди детей и подростков, мы поставили задачу выяснить цены на товары, которые пользуются спросом у детей.

Для сравнения мы узнали цены в магазинах «Александровский» и «Русский Разгуляй-ка». Ниже приводим сравнительную таблицу цен на популярные товары среди молодежи.

Наименование продукта	«Александровский»	«Русский Разгуляй-ка»	Разность цен
Вода "Лель"	18	16	2
Газировка "Тархун"	24	20	4
Сок "Сады Придонья"	35	24	11
Чупа-чупс (средний)	18	5	13
Жвачка "Orbit"	29	25	4
Шок. яйцо "Киндер"	70	60	10
Зефирная косичка	84	48	36
Чипсы "Ley's"	74	65	9
Крекеры "tyk"	78	63	15
Шоколад "Alpen Gold"	53	64	-11

Из данной таблицы можно сделать вывод, что цены на сладости, чипсы, соки и газировку в алкомаркете «Русский Разгуляйка» значительно ниже, чем в обычных продуктовых магазинах. Именно по этой причине дети чаще посещают магазины.

Хочется отметить, что в городе практически любой продуктовый магазин имеет в наличии и алкогольную продукцию и товары из исследуемого нами списка. Таких магазинов в городе как минимум 25.

Алкомаркетов в городе Кординске – 6. Из них 5 – «Русский Разгуляй-ка». Алкомаркет «Абсолют» не имеет в ассортименте ни сладостей, ни чипсов, ни соков, которые так привлекают детей. Данный магазин полностью оправдывает свою специализацию.

Кроме того, важно отметить что магазинов, специализирующихся на товарах полезного питания, в городе совсем нет. Мы нашли только три магазина, в которых есть полки полезного питания: «Александровский», «Терем» и «Байкал».

Причины быстрого роста количества алкомаркетов и алкогольной продукции в городе.

Мы не сравнивали алкогольные цены в алкомаркетах и обычных продуктовых магазинах. Стремительное развитие сети «Русский Разгуляй-ка», без сомнения, обусловлено более низкими ценами на алкогольную и сопутствующую продукцию. Кроме того, возможно, в этом помогает расположение, удобство, богатый ассортимент и т.д.

Но, на наш взгляд, важно другое: маркетинговая политика данного магазина в отношении детей. Из всех специализированных магазинов «Русский Разгуляй-ка» выставляет низкие цены на продукты, которые пользуются большим спросом у детей. А это чревато. Дети, приходя в такой магазин за шоколадками или чипсами, при-

выкают к нему, к его ассортименту, даже начинают отдавать предпочтение ему. В конце концов, для ребёнка ассортимент этого магазина становится нормой. И это косвенно подпитывает его интерес к алкогольной продукции.

И в заключение хочется сказать, что данная работа была направлена на изучение развития сети алкомаркетов «Русский Разгуляй-ка» в городе Кординске.

Изучив литературные источники и научные статьи, я определила, что рынок алкогольной продукции в России является одним из самых прибыль-





ных и развивающихся. С каждым годом ассортимент предлагаемых спиртных напитков растет. На рынке появляются новые игроки. С увеличением рынка растет и конкуренция, а россияне стремятся покупать продукты по скидкам и выгодным акциям.

По такому же принципу сеть «Русский Разгуляй-ка» расширяет свою географию. А так как в сетевых магазинах ассортимент выше, то цены ниже. И это является главным критерием спроса.

Таким образом, я сделала вывод: сеть алкомаркетов «Русский Разгуляй-ка» развивается очень быстро благодаря низким ценам. А дети, рассчитывая на то, что



цены в алкомаркетах снижены на их любимые сладости, чипсы, соки более, чем в обычных магазинах всё чаще и чаще посещают данный магазин.

Следовательно, заходя ради скидки на какой-либо продукт в алкомаркет, дети начинают привыкать к этому магазину. Полки с алкогольной продукцией становятся привычными взгляду подростка.

Именно это скорее всего приведёт к тому, что ребёнок подрастая, будет приходить в этот магазин уже не только для покупки сладостей со скидкой, но и покупки алкоголя.

Софья Афанасьева, 10 класс

Дорогие учащиеся школы!

Если Вам не безразлична школьная жизнь и хотите рассказать о каком то событии, Вы можете написать об этом нам в школьную газету!

Нашу газету можно читать на школьном сайте в разделе «Наша газета»

http://kodschool2.ucoz.ru/index/nasha_gazeta/0-177

или в ВК в сообществе «КОШка 2»

<https://vk.com/public191641598>

Руководитель школьной студии: Осипова Евгения Геннадьевна

Над выпуском работали:

Скорнякова Елизавета

Ильина Александра

Воробьева Александра

Афанасьева Софья