

КОШКА 2

январь

№4

2019 год

«некоммерческое издание клубного объединения МКУ ДО ЦДОД в Кординской СОШ №2»

Самый первый месяц года

Ну, конечно же – Январь.

Лишь ему Мороз в угоду

Ледяной принёс фонарь.

Припорошил белым снегом,

Ветви тронул серебром.

И послал быстрее следом

Тройку зимнюю с добром.

В ней Метелица и Вьюга,

И сияющая ночь...

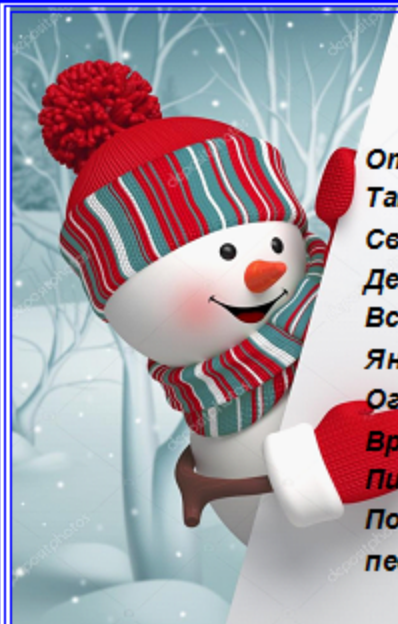
И Снегурочка подруга,

И её – Снежинка дочь.

Любовь Самойленко

Сегодня в номере:

Откуда берутся морозные узоры на окнах	
Татьянин день и День студента	стр 2
Светлана Болдыкова наш гость.....	стр 3
День объятий	стр 4
Всемирный день без интернета	
Январь - пора чудес!	стр 5
Огонь универсиады в Кординске	стр 6
Вреден детям алкоголь	
Пить вино опасно!	стр 8
Победители краевого конкурсного отбора педагогических работников	стр 9



Откуда берутся морозные узоры на окнах

Какие только прелести не использует зима. Узоры на окнах – одни из самых впечатляющих. Хотя морозные картины на стекле – это практически то же самое, что и иней на траве и деревьях. Принцип их образования очень прост и одинаков.

Морозные узоры на стекле – это скопления крошечных кристалликов льда. Образуются они из паров воды, которые в небольшом количестве всегда находятся в воздухе. Зимой в комнате около стёкол воздух сильно охлаждается и не может уже удержать всех паров. Часть водяных паров оседает на стёкла и превращается в кристаллики льда. Почему же кристаллики льда образуют такие причудливые формы? Виной тому неровности и царапинки на поверхности стекла. На них ледяные кристаллики образуются в первую очередь. Тысячи крохотных, незаметных для глаза трещин и бугорков покрывают стёкла. За один

кристаллик цепляется другой, а за другой – третий – и получаются

удивительные неповторимые узоры. Помимо неровностей стекла, в изготовлении узоров участвуют частички пыли на поверхности стекла и воздушные потоки. А главное – рисунок на окнах говорит о том, что в помещении плохая теплоизоляция.

В современных окнах, где используется два или даже три стекла, морозные узоры уже не образуются. Потому что между стеклами находится вакуум без содержания влаги и на холодном стекле просто нечему оседать. Прогресс оставляет романтику в прошлом...

Ольга Ларина

фото О. Лариной



Татьянин день и День студента

Ежегодно 25 января верующие почитают память святой мученицы Татьяны. Она считается покровительницей обучающихся, поэтому в эту же дату отмечается День студента. Традиции двух праздников слились воедино, и их соблюдают уже несколько веков.

*Была земля белым-бела, мела метель,
Татьянин день, Татьяна день.
А для меня зима весна, звенел апрель,
Татьянин день, Татьяна день,
Татьянин день.*

(песня «Татьянин день»: сл. Олев Н., муз. Саульский Ю.)

25 января 1755 года был открыт Московский университет, поэтому

в день почитания святой стали отмечать праздник студенчества.

Татьянин день является как религиозным, так и народным праздником. Существует множество примет, обычаев и ритуалов, которые позволяют избавиться от неудач и привлечь в жизнь благополучие.

Приметы в Татьянин день:

Снежное утро — к долгой, но теплой зиме

Мороз — к затяжным холодам

Морозное и солнечное утро — к холодной весне

Пасмурная погода предвещает долгую и сытную зиму

Если на Татьянин день утром в небе ясно видны звезды, то скорого прихода весны ждать не придется

Резкое потепление 25 января говорит о том, что лето будет жарким

Неожиданно грянувший мороз — к скудному урожаю в этом году

Хочу пожелать всем Татьянам удачи во всем! А всем ученикам и студентам труда, терпения и успехов в учёбе!

Софья Леготина

1 февраля на базе школы №2 состоялась конференция с многократной чемпионкой Европы и мира - Светланой Сергеевной Болдыковой, российской сноубордисткой, выступавшей в параллельном гигантском слаломе, параллельном слаломе и сноубордкроссе. Мастер спорта России международного класса. Участница Олимпийских игр в Турине (2006г) и Ванкувере (2010г).

Многократная чемпионка России по сноуборду. Как и многие другие сноубордистки, в начале карьеры, помимо параллельных видов, соревновалась также в сноубордкроссе.

Светлана Болдыкова родилась в г. Таштагол Кемеровской области. По

инициативе родителей маленькая Света, в возрасте 3-х лет, становится на лыжи. С 8 летнего возраста, девочка начала заниматься горнолыжным спортом. Позже, в 1997 году, юная спортсменка перешла на сноуборд. Выбор вида спортикогда не был чем-то сложным, так как мама Светланы работает тренером в горнолыжной секции, она же стала инициатором занятий дочери. Принимала непосредственное участие в различных детских и юношеских соревнованиях и турнирах.

Главной мотивацией заниматься столь опасным видом спорта для Светланы стала поездка в Австрию, когда ей было 11 лет. В 2000 году Светлана Болдыкова дебютировала на чемпионате мира среди юниоров, где показала скромный результат, 48-е место



в параллельном слаломе и 26-е параллельном гигантском слаломе. Через год Светлана была уже 11-я и 24-я, а ещё через год — 5-я в параллельном гигантском слаломе и 12-я в сноубордкроссе.

В 2001 году, на XX Всемирной зимней

универсиаде, проходящей в польском городе Закопан, девушка завоевала две серебряные медали. Позднее, сноубордистка дебютировала на этапе Кубке мира.

В 2002 году, Светлана переехала в город Красноярск, где в 2014 году окончила Институт физической культуры, спорта и туризма Сибирского федерального университета.

Наивысшим достижением Светланы является серебро на чемпионате мира 2005 года, 6-й в истории чемпионат мира, прошедший с 16 по 22 января 2005 года в



канадском Уистлере.

В 2017 году Светлана Болдыкова объявила о завершении спортивной карьеры.

Впоследствии, в апреле 2018 года, Светлана защитила золотой знак отличия ГТО VII возрастной ступени.

Конференция прошла успешно. Слушатели принимали активное участие, задавая интересные вопросы, Светлана, в свою очередь, честно и с теплом на них отвечала. За полтора часа конференции было задано огромное множество интересных вопросов, на которые мы получили откровенные ответы.



Наша школа очень гостеприимно приняла гостей. Всем присутствующим было интересно и увлекательно посетить данное мероприятие, ну, а мы с удовольствием ждем новых гостей! Добро пожаловать!

Светлана Гилько

фото В. Сызирева

**Светлана
Болдыкова
наш гость**



*Обнимайте друг друга почаще
И дарите друг другу тепло,
Пусть глаза на вас люди таращат -
Обнимайтесь всем бедам на зло...*

*В лютый зной и в холодную стужу,
Каждый день, каждый час, каждый миг,
Обнимайте друзей и подружек,
Обнимайте любимых своих...*

История

Появление праздника несколько необычное. В 70-е года прошлого века юноша по имени Хуан прилетел в Сидней. Ему было одиноко и грустно. Хуан стал возле аэропорта с необычным плакатом «Объятия бесплатно». Австралийцы с недоумением сначала смотрели на юношу. Но подошедшая к нему женщина сказала, что она осталась в объятиях... Об этом событии узнали и студенты, которые в ы с т у п и л и основоположниками нового праздника. Так в Австралии зародилось движение объятий.

Позднее традиция перекочевала в Европу. С 1986-го года праздник стал отмечаться и в Америке с официальным наименованием «International Hug Day», а потому же традиция объятий разошлась по миру. Активно отмечается он в студенческой среде. Ведь изначально обнималась в этот день преимущественно молодежь из числа именно студентов, причём без сексуального подтекста.

В России данный праздник начал отмечаться в начале 90-х годов прошедшего столетия. Масштаб празднований постоянно увеличивается.

С объятий начинается жизнь человека – ведь первое, что делает мать после появления своего чада на свет – обнимает его и прикладывает к груди. Объятия сопровождают нас в течение всего жизненного пути – обнимаются влюблённые, супруги, друзья, родственники. Обнимаются, приветствуя друг друга, выражая свои чувства. Объятия – символ близости и любви. Поэтому посвящённый объятиям праздник нашел буквально всенародную поддержку и в мире, и в нашей стране.

Что это за день «День объятий»? Этот праздник в России стали праздновать совсем недавно. День «обнимашек» празднуется 21 января, но есть и ещё один день, в который также отмечают этот праздник - это 4 декабря. Так как «День объятий» праздник совсем ещё молодой, автор этого дня не известен, но принято считать,

что инициаторами этого праздника стали студенты.

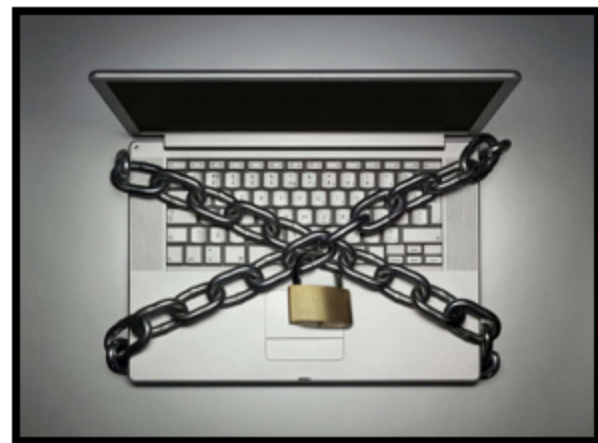
Именно в этот день парни и девушки заключали в свои объятия друг друга. И, кстати, именно они в последние годы проводят 21 января различные флешмобы, посвященные данному празднику. По своеобразной легенде, во время дружеского объятия люди обмениваются душевным теплом.

В нашем же городе этот праздник, как таковой не празднуется, а очень хотелось бы. Два года назад у нас в школе 21 января проводился «день объятий». Я думаю, этот праздник запомнился многим, ведь это очень приятно и интересно, когда даже незнакомые люди обнимаются с тобой. Хотелось бы, чтобы «День объятий» праздновался более масштабно, чтобы все знали об этом празднике и активно принимали в нем участие.

Трудно перечислить все блага, которые предоставляет нам интернет. Однако ни одно явление или вещь в этом мире не обладает исключительно одними достоинствами. Сказанное является справедливым и относительно Всемирной паутины. Интернет зависимость, давно замеченная психологами и социологами, постоянно расширяет сферу своего действия. Как проявление противодействия подобной зависимости появилось такое событие, как Международный день БЕЗ интернета.

Интернет является неотъемлемой частью нашей жизни. Это обширнейшая библиотека, благодаря которой мы каждый день познаём что-то новое. Но не всё так хорошо, как кажется на первый взгляд... Интернет практически отнял у человечества самое главное – вербальное общение. А современная молодёжь вообще полностью погружена в

виртуальную реальность, где они могут свободно высказывать своё мнение без последствий, а также находить информацию, которая недопустима для ознакомления в столь юном возрасте. А самое главное это то, что молодые люди общаются между собой смс-сообщениями, выражают свои эмоции смайликами и стикерами. Это недопустимо!!! Люди во время общения должны находиться рядом, видеть эмоции на лице собеседника. Поэтому нашему обществу просто необходим день, когда весь технический прогресс в лице интернета останавливается и даёт возможность людям быть ближе.



Американский врач А. Голдберг в 1995 году первым описал Интернет-зависимость как психическое расстройство. Официальная медицина пока не признала ее. По оценкам специалистов, 6-8 пользователей по всему миру страдают данной патологией. Максимальная часть (10,9%) находится в странах Ближнего Востока. В Северной и Западной Европе – наименьшая доля (2,6%).

28 января в центре города проведён опрос и выяснилось, что более половины людей согласны, что день без интернета необходим. И на удивление ими оказались граждане в возрасте от 18 до 26 лет,

т. е. представители молодого поколения. Как же

приятно, что молодёжь понимает, как это важно отойти от прелестей технического прогресса и стать ближе к тем, с кем общались набором букв и выражали эмоции смайликами.

Международный день без интернета отмечается ежегодно в последнее воскресенье января. В 2019 году он выпадает на 27 января. К торжествам присоединяются жители России, Украины, Беларуси и других стран мира.

Идея отказа от Интернета возникла до эпохи появления социальных сетей. В те времена была очевидной проблема зависимости от Сети.

Святой покровитель Интернета пока не назначен. С 2000 года защитником Всемирной паутины признан испанский епископ Исидор Севильский (560-636 гг.). Это первый энциклопедист, который повлиял на средневековую историю.

Проблеме интернет-зависимости посвящаются литературные произведения и театральные постановки. Исследователи установили, что степень болезненного пристрастия обратно пропорциональна качеству жизни в государстве. Поэтому уж для всех не секрет, что интернет, как вирус, пощипывает разум людей. И нам необходимо бороться с этим, чтобы оставаться добрыми и чуткими по отношению к нашим близким.

Анастасия Нурмухаметова

Всемирный день без интернета

Январь- пора чудес!

После Нового Года волшебная сказка не заканчивается, а только продолжается. И взрослые, и дети ждут рождественских праздников и искренне верят в чудеса. Вот и пришло Рождество в город Козинск. В ночь с 6 по 7 января в Храме Покрова Божьей Матери прошла торжественная праздничная служба. В этот день здесь собралось много людей, была поведена история Рождества, завершил торжество традиционный крестный ход.

Началась Святочная неделя. В квартиры то и дело звонили веселые стайки ряженных детей. Мальчишки и девчонки задорно распевали колядки, особые стихи и песенки, в

которых славили хозяев дома, желали им счастья, радости и процветания. А те щедро угощали гостей конфетами и сладостями, одаривали монетами и поздравляли друг друга со светлым праздником Рождества Христова. 7 января в РДК «Рассвет» прошел рождественский концерт. Своими выступлениями зрителей порадовали ученики и педагоги музыкальной школы и солисты церковного хора. В этот день зал был целиком заполнен, программа получилась душевной и трогательной. Все расходилось в приподнятом настроении.

13 января вся страна, в том числе и наш сибирский городок, провожали Старый Новый год. К этой дате работники культуры

подготовили еще один концерт – с веселыми выступлениями, песнями и плясками.

18 января наступило Крещение. В полночь самые сильные духом Козинцы погружались в специально подготовленные проруби – купели. Считается, что такое погружение дает человеку заряд силы и бодрости духа на целый год вперед!

Январские праздники в Козинске получились насыщенными и полными событий. Каждый мог найти для себя мероприятие по душе, а в погожие зимние деньки покататься на лыжах, коньках, плюшках и насладиться дивной снежной порой!

Алёна Романова

Огонь универсиады в Козинске

В 2019 году Россия впервые в своей истории примет Зимнюю универсиаду. Студенческие игры пройдут в самом центре страны — в Сибири, в Красноярске со 2 по 12 марта этого года.

Талисманом зимней универсиады была избрана Сибирская Лайка. Ю-Лайка - символ верности, дружелюбия и неукротимой энергии. Друг, готовый прийти на помощь в трудную минуту.

Но что же такое универсиада?

Универсиада— это молодежный аналог Олимпиады. Всемирные студенческие спортивные игры, или просто Универсиада, вот



уже более 50 лет являются вторым по значимости и представительству комплексным международным мероприятием на мировой спортивной арене. Они проводятся под эгидой FISU, а самые первые Игры прошли летом 1959 года в Турине (Италия).

Вот мы и плавно подошли к эстафете огня по всей России. На один день каждый из городов маршрута станет столицей эстафеты огня Зимней универсиады. Честь принять огонь зимней универсиады выпала и нашему городу. Это по настоящему величайшее событие в истории нашего маленького и уютного городка.

1 февраля этого года по главным улицам нашего города проводилась эстафета огня, в ходе эстафеты факелоносцы поочередно менялись, зажигая своим факелом факел следующего факелоносца. Последней контрольной точкой, на которой была зажжена

чаша огня универсиады, стала центральной площадью нашего города.

Несмотря на очень низкую температуру большое количество людей, заряженных положительными эмоциями, вышли на улицу увидеть вживую, как по дорогам нашего города был пронесён огонь универсиады, зажигающий сердца неравнодушных горожан. По моему мнению данное событие очень значимо для нас и каждый гражданин, живущий в нашем городе, хотел бы увидеть и почувствовать, эти эмоции, огромного счастья и гордости за свой город.

Чсть нести факел универсиады выпала 13 известным в нашем городе и крае людям.



- Понимание того, что иду правильным путём и у меня с коллективом значит много радостных побед впереди

- **Поедете ли вы на предстоящую Универсиаду? Если да, то на соревнования по каким видам спорта?**

- Не поеду, муж не купил билеты. А я хотела попасть на парное фигурное катание и фристайл.

- **Наверняка самый главный вопрос: Вам было холодно, когда вы бежали?**

- Совсем не холодно, было ощущение, что этой дистанции мало - хотелось пробежать ещё

А ещё мне удалось задать вопрос сотруднику дирекции Красноярск 2019, занимающейся организацией волонтеров на этапах эстафеты огня в городах.

- **Что входило в обязанности волонтеров?**

- В обязанности волонтеров входят такие функциональные направления как контроль на слотах в момент передачи огня от одного факелоносца другому, раздача атрибутики, конечно же, всеми любимая Ю-Лайка, а так же другая помощь во время прохождения эстафеты огня.

Огонь Универсиады покинул наш город, оставив море ярких положительных эмоций и воспоминания о себе, скоро его пламя продолжит радовать людей в других городах, и первого марта он завершит свой путь в столице Зимней Универсиады 2019 в городе Красноярск.



Мне удалось взять интервью у одной из факелоносцев, а именно у Ксении Викторовны Кухаревой:

- **Как вы стали одной из факелоносцев?**

- Весной мне позвонили и попросили зарегистрироваться на сайте и заполнить заявку на участие в конкурсе-отборе факелоносцев Красноярского края. Потом ждали результатов этого конкурса. Мне, кстати, сообщила, что я прошла моя подруга из Красноярска - позвонила с поздравлениями.

- **Какого это принять на себя такую ответственную роль?**

- Мне было очень приятно и неожиданно, что оценили мой многолетний труд и вклад в развитие детского творчества.

- **Вы волновались, когда несли факел? Если да, то почему?**

- Я абсолютно не волновалась, когда несла факел. Были чувства счастья и радости.

- **Ксения Викторовна, какие эмоции Вы испытали, находясь в роли участника эстафеты огня Зимней Универсиады?**

Андрей Бояринов

фото: К. В. Кухаревой

Вреден детям алкоголь

Пить вино опасно!



Что такое алкоголизм? Алкоголизм - это болезнь, физическая и психологическая зависимость от употребления этилового спирта (алкоголя, алкогольных напитков). Алкоголик перестает себя контролировать, становится агрессивным и неспособным здраво мыслить.

Доза спиртного в организме взрослого свыше 4,5 промилле считается реальной угрозой для жизни, 0,5 — опьянение. Для подростков эти цифры нечего не значат. Алкоголиками не рождаются — алкоголиками становятся! Причины приобщения подростков к алкоголю: Любопытство; Почувствовать себя взрослым; Для смелости; Для снятия напряжения; Устранение страха; Облегчения общения с друзьями.

Не секрет, что Россия занимает 1 место в мире по детскому алкоголизму. 87% школьников хоть раз употребляли алкоголь, 26% употребляют алкоголь несколько раз в месяц. Детский алкоголизм — самая настоящая угроза для будущего ребёнка и их родителей.

Мы решили узнать у одного ребёнка, который столкнулся с детским алкоголизмом, что он думает насчёт данной проблемы и как её можно избежать.

- "Мне было всего 14 лет, когда я впервые попробовал алкоголь с друзьями. Признаюсь честно —

это была моя самая грубая ошибка в молодости. К сожалению, тогда я даже не мог подумать о последствиях... Мы с друзьями собрались в гости в нашем товарищу. Им было лет 13 - 14. Нечего не предвещало беды, мы сидели, общались, у всех было хорошее настроение. Как один из наших друзей предложил выпить шампанское...Мы сразу спросили: «откуда оно у тебя?» На что он отвечает: «У родителей стащил» И все довольные соплашаются выпить, всё, кроме меня и ещё одного человека. Я всегда призывал пьяниц и сам алкоголь. Наши друзья радостно опустошают бутылку шампанского, я и мой друг сидим и смотрим на них. «Чего вы ЗОЖники сидите, боитесь что мамка убьёт?» Эти слова меня очень задело...я не раздумывая взял у них бутылку и сделал 3-4 глотка шампанского. «Ну вот, другое дело» Когда я выпил, я почувствовал лёгкое веселье и небольшое головокружение. Больше я не пил, а остальные продолжали эту бутылку допивать. Нас было всего 5 человек. Спустя какое-то время я заметил, что одному из мальчиков что-то нехорошо...он не мог встать, падал при попытке встать...и кричал что-то...Тогда многие начали собираться и уходить. Нас осталось 3 человека: я, девочка, у которой мы собрались и тот мальчик, который, судя по всему, выпил больше всех, как раз он и принёс эту бутылку

шампанского. Я тоже собирался уходить, но я хотел помочь ему встать и довести его до кровати. Поднять его было очень тяжело, так как он не лёгкий и я сам не очень сильный. Пока я ему помогал идти, уронил его и он ударился головой прямо об стену. Я решил ему дальше не помогать. Подумал, что ну он там не один, пусть ему хозяйка квартиры помогает. Я оделся и пошёл домой. Когда пришёл, от меня не несло похмельем, родителям нечего не рассказывал. На следующий день мне звонит друг, который там был и рассказывает, что после того как я ушёл, родители этого мальчика искали его по всюду, звонили всем и узнавали, хозяйка квартиры видит, что наш пьяный друг лежит без сознания и в рвотных массах. Она решила вызвать скорую, скорая приехала и начала откачивать нашего друга. После, когда они брали кровь у этого мальчика, в крови был найден алкоголь. Врачи тут же вызвали полицию...На следующий день ПДН вызвал хозяйку квартиры с родителями, где девочка сдала всех. Спустя несколько дней, вызвали и меня, тогда я уже всё рассказал родителям. Она меня не били, просто ругали и объясняли мне, что хорошо, что плохо. Женщина, работавшая в ПДН сказала, что нас всех поставят на учёт и родителям придётся заплатить штраф. Мне было очень стыдно, за то, что я так опозорил родителей...Я ещё долго просил прощения у родителей. В итоге я

понял, что нужно показывать, что ты вовсе не плохой и, что больше такого не повторится — только хорошими поступками. И хорошим поведением. Больше я с этими ребятами не общался, пол года стоял на учёте, потом меня сняли с него за хорошие дела.”

Прояви силу воли, слушай голос разума- не поддавайся на соблазны и думай о своём будущем!

Дорогие ребята и не только, пожалуйста, подумайте тысячу раз перед тем, как что-то совершать. Учитесь не только на своих ошибках, но и на ошибках других, и делайте правильные выводы! Не портите своё будущее! Ведь жизнь не черновик и её не переписать! Живите с умом!

Софья Матвеева

*Алкоголь перепутал так много
В нашей жизни дорог и путей.
Пострадать от него умудрились
Миллионы! Пожалуй, людей.
Интересно, а вам приятно?
Этот статус по жизни носить!
Нечего не вернуть обратно
Продолжать так бездумно жить*

Победители краевого конкурсного отбора педагогических работников

В декабре 2018 года завершился краевой конкурс на предоставление денежных премий педагогическим работникам краевых государственных и муниципальных образовательных учреждений Красноярского края, успешно работающим с одаренными детьми в 2018 году.

По количеству баллов за 2018 год, согласно базе “Одаренные дети Красноярья”, на конкурс были выдвинуты трое участников, которые представляли на краевом уровне наш город, наш Кежемский район.



По итогам конкурса двум педагогам Кежемского района была присуждена денежная премия в размере 35 000 рублей

Коростелевой Наталье Николаевне, педагогу дополнительного образования МКУ ДО «Кежемский районный центр детского творчества» и Осиповой Евгении Геннадьевне, учителю химии и биологии МКОУ «Кодинская СОШ №2».



Поздравляем Наталью Николаевну и Евгению Геннадьевну с большим

успехом её воспитанников и заслуженной наградой!

Молодцы! Так держать!

О. А. Фалилеева, Е. Г. Осипова

Над выпуском работали: Алёна Романова, Светлана Гинько, Дарья Лузина, Ольга Ларина, Анастасия Нурмухаметова, Татьяна Чукмасова, Елизавета Марасва, Андрей Бояринов, Софья Леготина, Софья Матвеева
Руководитель школьной студии: Е. Г. Осипова