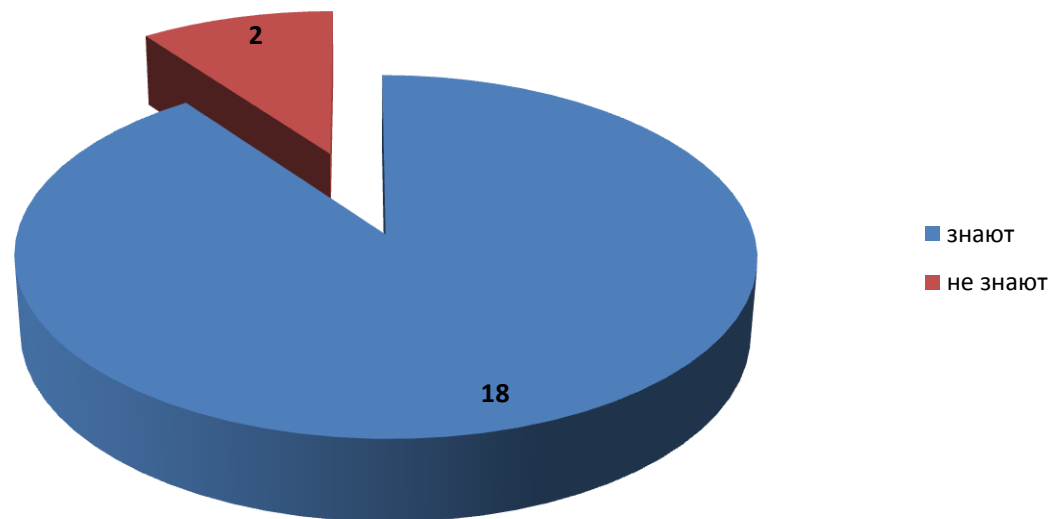


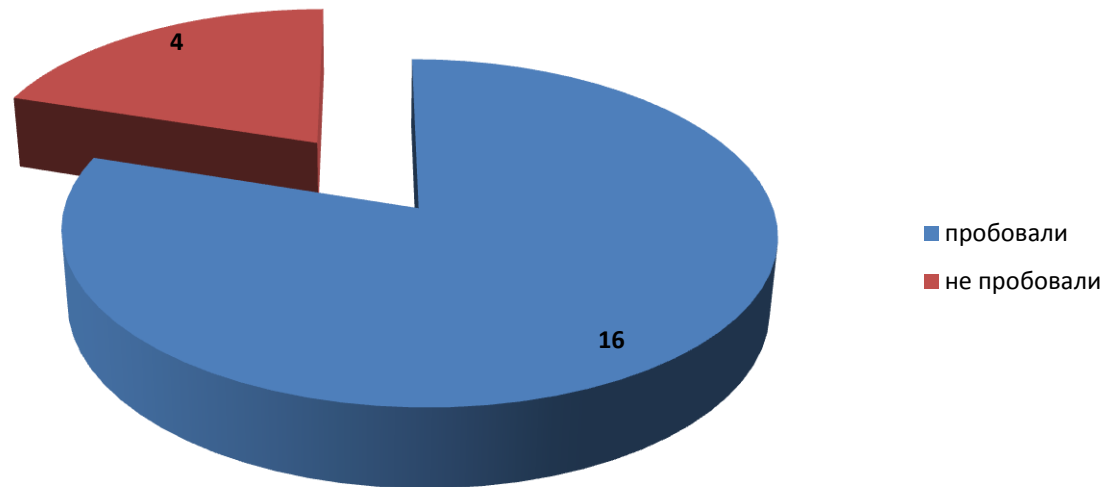
Что за овощ эта редька?



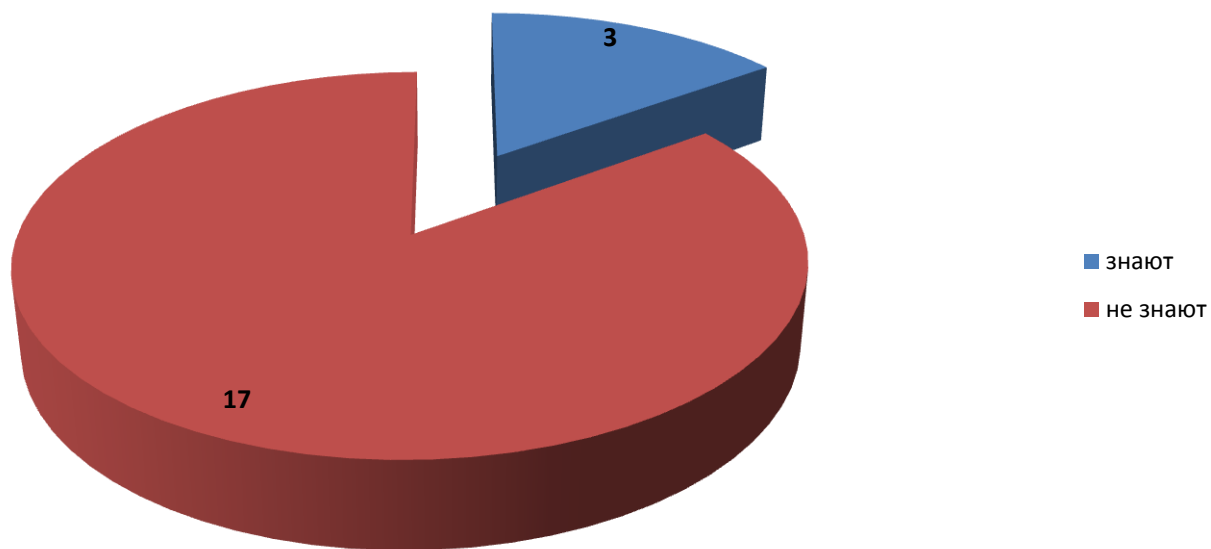
Что такое редька



Пробовали редьку



Полезные свойства редьки



Цель работы:

Выявление полезных свойств
редьки.



Задачи:

1. Дать определение – что такое редька, какая она бывает.
2. Провести опыт, чтобы сравнить 2 вида редьки и их полезные свойства. Взять интервью у врача о пользе редьки.
3. Проанализировать полученные результаты.



Сорта редьки:

Редька белая



Редька приморская



Редька дикая (она же - Редька полевая)



Редька зеленая



Редька с медом

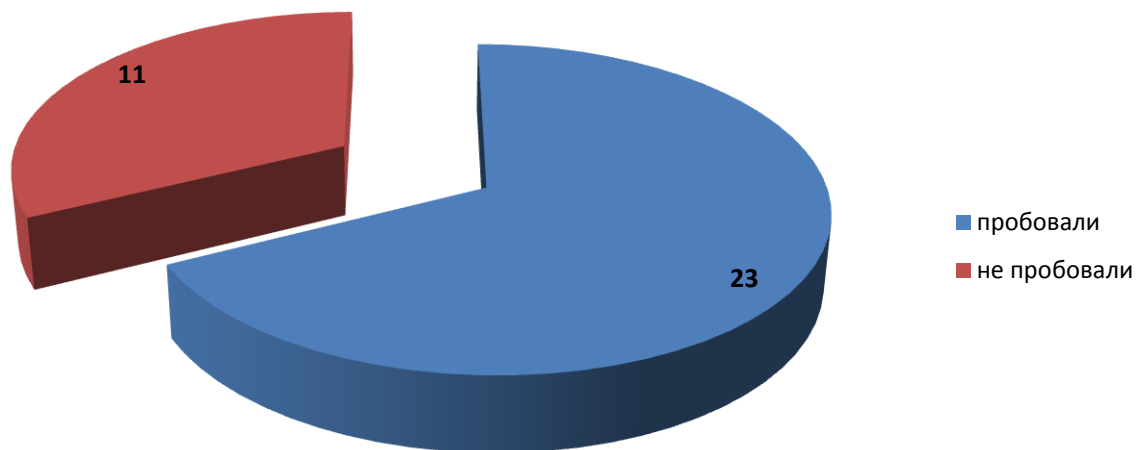


Сок редьки



Сок редьки

Сок редьки



ВЫВОД:

1. В результате проведенного исследования было выявлено, что существует около 8 видов редьки. Редька это популярный овощ.
2. Из всех рассматриваемых видов редьки я выбрал два, потому что они наиболее популярны в нашем регионе. Чтобы выявить какой сорт редьки выделяет больше всего полезного сока. Я поставил опыт, который показал, что зеленый вид редьки выделяет больше всего сока. Но вторично сок не выделяется, ни одной редькой. Из беседы с врачом мы узнали не только о пользе, но и о вреде редьки с научной точки зрения.
3. Таким образом, я достиг цели исследования и могу доказать что редька является одной из составляющих сибирского здоровья, прекрасная профилактика простудных заболеваний. Кроме этого корнеплоды имеют способность восстанавливать работу организма и увеличивать иммунитет после длительных заболеваний. И значит, ее необходимо добавлять в рацион питания каждой семьи.
Из редьки можно приготовить много вкусного!

